

村のぱん屋・SUN だより

第 6 号



2010年8月

NPO法人 村のぱん屋・SUN

〒871-0904

築上郡上毛町安雲1番地1

TEL 0979-72-1615

FAX 0979-72-1625

E-mail muranopanya.sun@flute.ocn.ne.jp

HP <http://webasp01.com/panyasun-aguri/>

村のぱん屋・SUNの10年を振り返って

理事長 小川 千穂子

村のぱん屋・SUNを設立してもうすぐ10年になろうとしています。10年の間、実感したこと、それは「ぱん屋には神様がいる」ということです。

当初、利用者2名、ボランティア数名の計10名弱。今は、利用者22名、パート、職員12名計34名。数字だけを見れば、「大きくなったなあ」と思えるかもしれませんが。その中身は、壮絶な自分との闘いでした。危機的な状況に何回も遭遇しました。

用事のある時は重なるもの。皆帰ってしまっただけでパンを作る人が誰もいない。ただ黙って黙々と作り続ける。

研修会がある。参加しなければならない。代替りの人は誰もいない。深夜から働き、博多に行き研修会参加、ぱん屋に戻り、片付けと翌日の準備をして、寝る間もなく、深夜から働く。これが2日続くと、わが身がわが身でないような・・・

機械が故障した。予約があるのにパンを仕込む事ができない。

パンが山ほど売れ残っている・・・ 等々

「からだ大丈夫？あまり無理しないでね」の声が虚しく耳に入ってくる。

でも、こんな綱渡りだったからこそ解ったことがあります。「どうしよう、どうしよう、何が出来る？」と真剣に考えると、必ず、誰かが現れたり、援助の申し出を受けたり、不思議な位に道が開けるのです。なんと、なんとありがたいこと。道は自分が作るのではなく、周りの人が作ってくれるんだ… そのひとつ、ひとつが神様のように思えました。私はただ目の前の事を誠心誠意やっていくだけ。

障害があってもなくても共に働く場、それが村のぱん屋・SUN。「誰にも相手にされない、行くところもない、仲間もいない」さみしい人生よさらば！必ず道はある！10年を振り返ってそう思えるのです。

－1年間の主な出来事・活動－

イベント・バザー参加 10回
パン教室 1回
クリスマスケーキ受注 127個
バレンタインチョコケーキ受注 1994個
築城養護学校保護者 見学 20名
南吉富小学校3年生 見学 28名
いこいの場にて九州交響楽団コンサートを開く

－村のぱん屋・SUNで働いている人－

利用者（従業員） 22名
職員 5名
パート 7名
ボランティア 3名
嘱託 2名

H.22年7月31日現在

村のぱん屋・SUNを利用して思う事

村のぱん屋・SUNも設立から10年経ちました。

そこで、今回は村のぱん屋・SUNで働き始めてベテランの方3名、そして去年に働きはじめた新人の方3名に声をきいてみました。

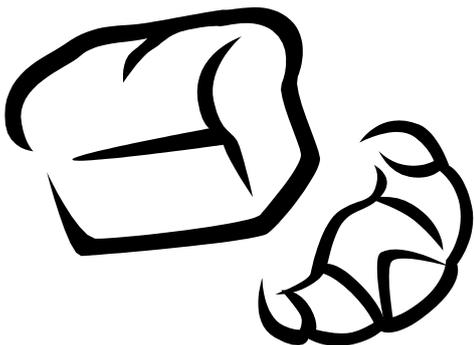
- ① 9年4ヶ月
- ② 作業効率・コミュニケーションのとり方など出来るようになったこと。
前は、ぱん屋と家の往復だった。他の施設とのかかわりなど持てなかった。それが、今は参加出来るようになり社会も広がった。
- ③ 自分たちだけでなく、お客さんの方もありがとうございましたの声をかけてくれて、それで張り合いも出るし面白いなあとと思った。
自分たちがやっていることでお客さんが喜んでくれるのがありがたいと思うし、最初はぱん屋も規模が小さかったのに今は販売・配達先も増え、こんなに大きくなるとは思わなかったし、大きくなってうれしい。
- ④ ぱん屋を続けられたらいいと思う。
自分をもっと磨きたい。
社会に貢献できるようになって自立もしたいし、資格も取ってみたい。
- ⑤ これからよろしくお願いします。 O. H

- ① 8年4ヶ月
- ② パンを作れること。
最初パンを作ると思って入ったら、クッキーだけだったのでちょっとがっかりした。その中でもパンがつくれるのでうれしい。
- ③ 全部手作りで出来ているところ。
こねるところから全て。
- ④ 毎日、ぱん屋で頑張ること。 K. Y

質問の内容

- ① ぱん屋に入って何年？
- ② ぱん屋に入ってうれしかったこと
- ③ ぱん屋に入ってびっくりしたこと
- ④ これからの目標
- ⑤ 一言・感想

- ① 7年6ヶ月
- ② 社会復帰出来たこと。仕事をする事が出来た。
情報(仕事関係)が入りだした、社会勉強になる。
- ③ 作業風景を見てすごいなと思った。
- ④ おいしいパンを作り続ける。 I. Y



3名ともぱん屋での勤務年数が長く、皆さん私の先輩です。質問に対する答えも1人1人重みを感じます。次は昨年入った新人の方3名です。

- ① 11ヶ月
- ② 自分の状態(体調)がわかる様になった。
いろいろな人が話しかけてくれるのがうれしい。
- ③ パンを丸めてみて丸めにくかった。
意外と作業がきつかった。
- ④ 就職出来るようになりたい(一般就労)
- ⑤ 自分の居場所が出来てよかった。
前までは家でゴロゴロしていたが、行く場所ができた。
和才庄太

- ① 3ヶ月
- ② 仕事を覚えてきているところ(仕事が楽しくな
ってきている)
- ③ パンのぞうけいについて、焼きあがったら花
が咲くようにパンもきちんとした形になっ
ているので、それがビックリしました。
- ④ もっとパンについて覚えていきたい分野がた
くさんあります。(焼きにも興味があります)
- ⑤ 楽しく働かせて頂いています。 金田拓巳

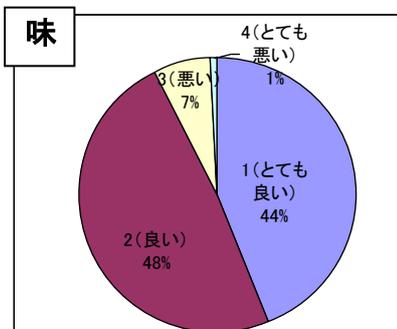
質問の内容

- ① ぱん屋に入って何年？
- ② ぱん屋に入ってうれしかったこと
- ③ ぱん屋に入ってびっくりしたこと
- ④ これからの目標
- ⑤ 一言・感想

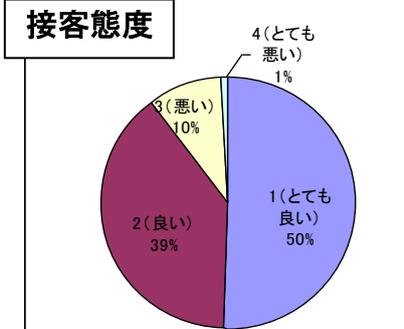
- ① 7ヶ月
- ② 自分と同じような悩みをかかえた人達と、お
互いに励まし合いながら仕事が出来ることが
大変うれしく思います。
- ③ 店舗販売だけでなく委託や他の店舗への卸販
売もあって毎日たくさんのパンをつくってい
ることにおどろきました。
- ④ 今の目標は、仕事を休むことなく続けてパン
作りのことをもっと知りたい。
- ⑤ スタッフの皆さんからいつも優しい気配りを
して頂いて、とても助かっています。また一
緒に働く仲間たちと力を合わせて、もっとも
っとぱん屋・SUNを盛り上げていきたいと思
います。
W. S

村ぱんアンケート実施

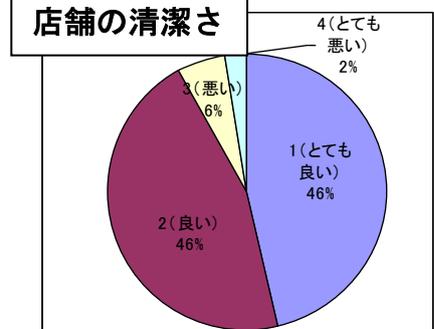
村のぱん屋・SUNは、もっと皆様の身近に感じてもらえる店になりたいと日々思っています。その為に私たちを評価して頂いて、更に成長出来る様にアンケートを作成し、回答を頂きました。その一部を紹介します。



- ・メロンの上が少しかたいかも
- ・くるみパンが好きです



- ・「いらっしやいませ」の掛け声
がたまにない
- ・忙しかったのか、明るさが
ない時が…



- ・とても清潔で気持ちよい

アンケートにご協力頂いた皆様有難うございました。この結果を無駄にしない様に今まで以上努力していきたいと思っています。

村のぱん屋・SUN はこんな方々にささえられています

私は村のぱん屋・SUN のパンをよく買って食べます。大きさ・価格が手頃で部活や仕事から帰ってご飯前の腹ごしらえに丁度よいです。又、私の好きなのはフレンチトーストや調理パンです。これからも、色々なおいしいパンを開発して下さい。

松本理沙さん

創業 10 周年との事、思い出しますと事業として行うには大変な事ばかりだったと思います。毎日 4 時から出勤してパン作りと大変なことであったでしょう。これも御家族が協力して出来た事と思う。私も障害者の弟が週 3 日出勤させてもらっていたが、今は週 2 日となっていますが皆様方の協力を得まして毎回楽しく働かせてもらっています。今後の村のぱん屋・SUN が発展することを希望しています。

前田守さん

私は、村のぱん屋・SUN のオープン当初から、ほぼ週一回のペースで、作りすぎたパンをご近所の方々に買っていただくというお手伝いをしています。お店まで買いに行くことの出来ない人は、「ワー、今日パンがあるの？良かった！！」と、喜んでくださいます。また他の人は「今日は孫が来る日だから、おやつに調度良かった。」とも言ってくださり、心待ちにしてくださっています。パンを作ってくれる人、また、買ってくれる人、多くの人達のあたたかい心が、村のぱん屋・SUN が長く続けられるパワーにつながっていると感じています。

村のぱん屋・SUN が大好きな

林亜稀代さん

村のぱん屋・SUN NEWS

喫茶店 OPEN 間近

改修工事(浄化槽・トイレ)も着々と進み、喫茶店 Open に向け、まわりが整ってきました。たくさんの方々に利用して頂ける様メニューも試行錯誤しながら考えています。



新人さん紹介 津田梢 (パート)

はじめましての方もそうでない方もコンニチハ (*^_^*)
7/1 から村のぱん屋・SUN で働かせていただいています。津田デス。初めて食品をあつかう仕事で戸惑いも多くワタワタと日々の作業におわれる毎日です。少しずつですが……自分の出来るコトからコツコツとチャレンジしていきたいと思っています。…ので、これからもよろしくお願いします。(^^)ガンバリマス

商品紹介

ロールケーキ

生クリームたっぷりのロールケーキを始めました。米粉(みかん・黒豆)抹茶・チョコ・小豆の5種類で、皆さんに好評です。

ホイップあんパン

ほうれん草パンの中に粒あんとホイップクリーム！？合うんです!!!
冷たく冷やすと、より一層おいしく召し上げれます。

村のぱん屋・SUN会員賛助会員募集	
趣意書	<p>すべての人々にとって、働くことは生活していく手段であると同時に、成長を遂げていく場でもあります。</p> <p>しかし、障がい者は働きたいのに受け入れてくれる所がない、受け入れられてもついていけないなど、多くの方が悩んできました。</p> <p>村のぱん屋・SUNでは、このような人達に働く場の提供をすること同時に、これまでの活動で得た経験をもとに、相談を受けたり地域との交流の場を広げるべく活動をしています。</p> <p>このような活動をしていくには、多くの方々の御協力なくては実現できません。</p> <p>御支援お願いいたします。</p>
目的	村のぱん屋・SUNの活動運営資金
会員	障がい者自立支援事業に対する活動を理解、賛同し、会費を納めた方を会員とします。
会費	<p>正会員…入会金1,000円 年会費3,000円 総会出席可</p> <p>賛助会員…年会費一口1,000円（何口でも可、年毎の変更も可）</p> <p>会費の納入には、下記の郵便振替口座を御利用ください。</p> <p>郵便振込先 口座番号：01780-112298 加入者名：村のぱん屋・SUN</p>
会員・賛助会員には、会報を送付します。	

販売日（店舗）・いこいの場(利用時間)

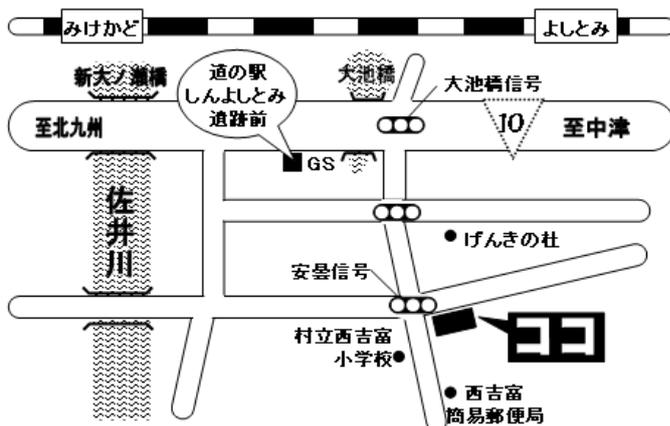
水 木 金 土 日曜日 AM7:30～PM4:00
(売り切れる場合もあります)

※イベントなどでいこいの場を利用希望など興味のある方はご連絡ください。

作業日

火曜日
7:00～17:00

水～日曜日
3:00～17:00



編集後記

村のぱん屋・SUN だよりを発行することが、どれだけ大変で多くの人達に手伝って頂いているのか、やってみてよくわかりました。原稿を書いて頂いた皆様ありがとうございました。 堀